

Akupunktur in der Schmerztherapie

Die Akupunktur bietet ein hervorragendes Therapiekonzept bei akuten und chronischen Schmerzen.

Die Akupunktur gehört zu der ältesten Form der Medizin. In der Schmerzbehandlung greift die Akupunktur auf einen grossen Erfahrungsschatz zurück und erfreut sich vor allem in den westlichen Industrieländern einer wachsenden Beliebtheit. Oft wird die Akupunktur eingesetzt, wenn Schmerzsyndrome nicht auf medizinisch belegbare Ursachen zurückzuführen sind und sowohl Patienten als auch Ärzte in dem Verfahren eine letzte effektive Möglichkeit der Schmerztherapie sehen. Heute ist die Wirksamkeit der Akupunktur in der Schmerztherapie für bestimmte Krankheitsbilder durch mehrere Studien belegt worden.

- Arthrosen (Gelenkverschleiss)
- Cephalgie (Kopfschmerzen, insbesondere Migräne)
- Chronische Rückenschmerzen
- Myofasziale Schmerzen (Muskelschmerzen und Verspannungen)
- Myoarthropathie (erkrankung eines Gelenks und der zugehörigen Muskulatur)
- Radikuläre Schmerzen oder Neuralgien (Nervenschmerzen)
- Viszerale Schmerzen (Eingeweideschmerz)
- Somatoforme Schmerzstörung – andauernde Schmerzen, deren Ursache nicht vollständig erklärbar ist

Die Akupunktur verfolgt bzw. erreicht folgende Ziele in der Schmerztherapie:

- Schmerzerleichterung bis hin zum vollständigen Abklingen der Schmerzen
- Verbesserung der Lebensqualität
- Reduktion der Schmerzmedikation
- Verbesserung der Alltagsfähigkeit

Aus Sicht der westlichen Medizin liegt der Wirkmechanismus der schmerzlindernden Wirkung der Akupunktur in der Ausschüttung bestimmter Neurotransmitter und der Entspannung von myofaszialen Triggerpunkten (Muskelverspannung). Die Traditionelle Chinesische Medizin geht davon aus, dass die energetischen Leitungsbahnen des Organismus die Akupunktur-Punkte mit spezifischen Organen und Körperstrukturen verbinden. Die Organe bzw. die Körperstrukturen können bei Schmerzzuständen durch die Akupunktur gezielt beeinflusst und behandelt werden.

Sie finden unsere Praxis im Zentrum von Interlaken. Die gute Zusammenarbeit mit Ärzten und Therapeuten bildet das Fundament für eine ganzheitliche Betreuung unserer Klienten. Unsere Leistungen werden im Rahmen der Zusatzversicherung von sämtlichen Krankenkassen unterstützt.

Bernhard Frutiger

Naturheilpraktiker
mit eidg. Diplom TCM

Experte eidg. HF

Marktgasse 21, 3800 Interlaken

Telefon 033 821 61 56
www.frutiger-sarbach.ch

