

Rückenschmerzen

Lumbalgie, Ischialgie, Lumboischialgie

Rückenschmerzen

Die Ursachen von Rückenschmerzen sind vielfältig: Einfache Lumbalgien beruhen meist auf Verspannungen der Rückenmuskulatur infolge von Mangel- oder Fehlbelastung, Wettereinflüssen wie Kälte, Feuchtigkeit oder Wind und psychischen Spannungen. Bei schweren Rückenschmerzen können durch langanhaltende Fehlbelastungen die kleinen Wirbelgelenke betroffen sein, die dann einen chronischen Schmerzreflex mit begleitenden Muskelverspannungen aufrechterhalten. Auch ein Verschleiss bzw. Knochenumbildungen mit deutlichen Veränderungen der Wirbel und Einengung der Nervenaustritte können bei chronischen Rückenschmerzen vorliegen. Wenn die Schmerzen hinten oder seitlich in das Bein ausstrahlen, liegt eine Reizung des Ischiasnerves vor, spricht man von Ischialgie; wenn die Ausstrahlung von deutlichen Kreuzschmerzen begleitet wird, von Lumboischialgie. In seltenen Fällen kommt es zu einem Bandscheibenvorfall (Prolaps), der auf die Zwischenwirbelnerven Druck ausüben kann.

Akupunkturtherapie ist bei den verschiedensten Formen von Rückenschmerzen und Ischialgien wirksam. Neben einer im herkömmlichen Sinn «schulmedizinischen» Diagnose ist vor der Akupunkturtherapie eine Beurteilung der Symptome nach den Prinzipien der chinesischen Medizin erforderlich. Besonders die Zuordnung zu den Meridianen (Energieleitbahnen) ist von grossem Wert. Häufig liegt den chronischen Rückenschmerzen aus chinesischer Sicht auch eine energetische Schwäche der «Niere» zugrunde. Dann findet man oft kalte Füsse und behandelt zusätzlich zur Akupunktur mit Moxibustion (Erwärmung). Bei der Akupunkturtherapie kombi-

niert man symptomatische Akupunkturpunkte entlang der Wirbelsäule als auch systemische Punkte. Systemische Punkte stärken die primäre Schwäche (z. B. die Niere) und unterstützen die lokale Regeneration an der Wirbelsäule. Wegen dieser Kombination aus systemischer und symptomatischer Behandlung, profitiert der Klient von der Ganzheitlichen Wirkung der Akupunktur. In unserer Praxis wenden wir Technik der Japanischen Akupunktur an. Die Anwendung ist deshalb zu 100% schmerzfrei und wird auch von nadelempfindlichen Personen gut toleriert. Die gute Zusammenarbeit mit Ärzten und Therapeuten bildet das Fundament für eine ganzheitliche Betreuung unserer Klienten. Unsere Leistungen werden im Rahmen der Zusatzversicherung von sämtlichen Krankenkassen unterstützt.



Bernhard Frutiger
Japanische/Chinesische
Naturheilpraktiker
mit eidg. Diplom TCM
Akupunktur
Marktgasse 21
3800 Interlaken
Telefon 033 821 61 56
www.akupunktur-
interlaken.ch