

## Knieschmerzen

### Die Behandlung mit Japanischer Akupunktur

Abnützungen, unfallbedingt oder aufgrund von Entzündungen – Schmerzen im Knie können viele Ursachen haben.

Die Knie sind sehr verletzungsgefährdet, eine Fehlbelastung, schwache Muskeln, einseitige Belastungen und Abnützungen bzw. auch Infektionen können dazu führen, dass es zu brennenden, ziehenden oder stechenden Knieschmerzen kommt. Arthrosen kommen vor allem in den unteren, gewichtstragenden Extremitäten, den Hüft-, Knie- und Fussgelenken vor. Sie häufen sich altersbedingt ab dem 60. Lebensjahr. Aber auch Fehlstellungen, die Entfernung eines Meniskus oder Überbelastung, zum Beispiel durch starkes Übergewicht, können durch die veränderte Belastung den Verschleiss der Knorpel fördern.

In unserer Praxis hat sich die Therapie mit Japanischer Akupunktur bei akuten als auch chronischen Knieschmerzen bewährt. Die Therapie benutzt differenzierte Techniken, welche Entzündungen stoppen und die Durchblutung stark anregen. Dies hilft massgeblich bei Schmerzen, die durch Arthrose verursacht werden.

#### Knieschmerzen durch Verletzungen

Meniskus, Kreuz- oder Seitenbänder – das Kniegelenk besteht aus verschiedenen anatomischen Strukturen, die verletzungsanfällig sind und daher häufig zu Problemen führen. Die Japanische Akupunktur entspannt verletzte Strukturen und unterstützt den Abfluss von Schwellungen. In der Japanischen Akupunktur sieht man Schmerzen als einen stagnierenden Energiefluss der betroffenen Körperregionen. Durch Akupunktur, Moxa und Massage Techniken kann der Energiefluss in den betroffenen Gelenken wieder mobilisiert werden. Es entsteht eine erhöhte Durchblutung und eine gute Heilung der Gelenkstrukturen. Schmerzen sind immer ein

Warnzeichen des Körpers. Schmerzen die über längere Zeit bestehen, müssen unter Umständen schulmedizinisch abgeklärt werden.

Ich arbeite nun seit 10 Jahren mit Japanischer Akupunktur. Seit meiner Ausbildung in Chinesischer TCM vor 18 Jahren, habe ich nach einer effizienten Therapieform gesucht die ohne schmerzhafte Nadelung auskommt. Die Japanische Akupunktur vereinte das Wissen der TCM und brachte es auf ein neues Niveau.

Die Anwendung mit Japanischer Akupunktur ist 100% schmerzfrei und wird auch von empfindlichen Personen gut toleriert. Sie finden unsere Praxis an zentralster Lage in Interlaken. Die Kosten der Therapie werden im Rahmen der Zusatzversicherung von sämtlichen Krankenkassen unterstützt.



Bernhard Frutiger  
Japanische/Chinesische  
Naturheilpraktiker  
mit eidg. Diplom TCM  
Marktgasse 21  
3800 Interlaken  
Telefon 033 821 61 56  
www.akupunktur-  
interlaken.ch