

## Akupunktur in der Schwangerschaft

**So schön eine Schwangerschaft ist, oft treten kleinere oder grössere Beschwerden auf.**

Mit dem Einsatz von Medikamenten sollte sehr zurückhaltend umgegangen werden und nur in Absprache mit einer Fachperson. Gerade dann kann eine Methode aus der chinesischen Medizin helfen: Akupunktur in der Schwangerschaft. Besonders erfolgreich haben sich Akupunktur-Behandlungen bei Übelkeit, Erbrechen, Sodbrennen, Ödemen (Wasseransammlungen), Schlafstörungen und Rückenschmerzen gezeigt. Je nach Schweregrad der Beschwerden können vier bis zehn Sitzungen nötig sein, um eine Linderung zu erzielen. Akupunktur während der Schwangerschaft kann auch zusätzlich zu Medikamenten angewandt werden und ist eine optimale Ergänzung zur schulmedizinischen Betreuung.

Mit Akupunktur kann man aber nicht nur bei klassischen Schwangerschaftsbeschwerden und den Geburtsschmerzen helfen, sondern auch bei unerfülltem Kinderwunsch. Der Zyklus wird unterstützt und so optimale Bedingungen zur Aufnahme der befruchteten Eizelle geschaffen.

Während der Behandlung wird auf eine angenehme Position für die schwangere Patientin geachtet. Manchmal treten Kreislaufschwierigkeiten auf, welche sich durch eine gute Lagerung reduzieren. Die Beine werden während der Sitzung leicht erhöht und die Schwangere halb liegend, halb sitzend, kann sich während der Therapie gut entspannen. Die Japanische Akupunktur ist in ihrer Anwendung schmerzfrei und wird auch von schmerzempfindlichen und ängstlichen Patientinnen als angenehm empfunden.

Bei der Akupunktur zur Geburtsvorbereitung steht die mentale und körperliche Entspannung im Vordergrund. Dies fördert das Vertrauen in sich selbst und eine positive Einstellung zur Geburt zu finden. Dadurch werden Wehen als weniger

schmerzhaft erlebt. Auch während der Geburt selbst kann Akupunktur zur Schmerzlinderung, zur Entspannung und zur Erleichterung des Geburtsvorganges beitragen.

Die Japanische Akupunktur ist ein fundiertes Therapiesystem, dass sich in der Schwangerschaft bewährt hat. Die Anwendung mit Japanischer Akupunktur ist 100% schmerzfrei und wird auch von empfindlichen Personen gut toleriert. Durch die gute Zusammenarbeit mit Ärzten, Therapeuten und Krankenkassen, bieten wir Ihnen eine umfängliche Betreuung für Ihre Gesundheit.

Sie finden uns im Zentrum von Interlaken. Die Therapeuten und die Praxis entsprechen den gesetzlichen Anforderungen. Die Kosten werden im Rahmen der Zusatzversicherung von sämtlichen Krankenkassen unterstützt.



Bernhard Frutiger  
eidg. Dipl.  
Naturheilpraktiker TCM  
Japanische/Chinesische  
Akupunktur  
Marktgasse 21  
3800 Interlaken  
Telefon 033 821 61 56  
[www.frutiger-sarbach.ch](http://www.frutiger-sarbach.ch)