

## Rheumatische Gelenkschmerzen

### Die Japanische Akupunktur hilft bei rheumatischen Gelenkschmerzen.

Die winterliche Kälte durchdringt in den Wintertagen die wärmste Kleidung und lässt die Gelenke schmerzhaft erstarren. Die Muskeln verkrampfen sich und schränken die Beweglichkeit ein. Rheumatische und arthrotische Gelenke reagieren besonders auf Kälte und Feuchtigkeit. Wie schon die Grossmutter zu sagen pflegte: «leg di rächt a, süsch hesch im alter Gsüchti». Wie die alten Chinesen in den klassischen Werken für Akupunktur zu sagen pflegen: «Wenn die Nässe sich mit der Kälte vereint, dringt sie bis zu den Organen vor und verursacht Krankheit und Schmerzen. Der Wind ist wie die Pfeilspitze die das Eindringen von Kälte und Feuchtigkeit noch leichter ermöglicht».

Klimabedingt, schmerzhafte Gelenke gehören in den nördlichen Ländern zu den meist verbreitetsten Leiden. Die Beschwerden verschlimmern sich durch den äusseren Einfluss, meistens durch Kälte und Feuchtigkeit. Betroffene Gelenke können sich schubartig entzünden und Schmerzen verursachen.

Die Akupunktur verwendet gezielte Techniken um die «Kälte» aus den betroffenen Gelenken oder Organen zu beseitigen. Sie stärkt den Organismus um das Eintreten von den «ungebetenen Gästen» zu vermeiden. Genetisch bedingte Rheumafaktoren werden in der Akupunktur als «Krankheit im Blut» bezeichnet. Diese können nur sehr schwer behandelt werden. Auftretende Rheumaschübe können jedoch signifikant verringert werden und die Schmerzen ohne Nebenwirkungen gelindert werden.

Gelenke können somit beweglich gehalten und Entzündungen behandelt werden. Die Akupunktur arbeitet mit der Regulation des körpereigenen Energiesystems (Meridiansystem). Eine nachhaltige Verbesserung der Symptome und fundiertes Wohlbefinden sind erster Ausdruck eines regulierten Energiesystems mit Japanischer Akupunktur.

Die Therapie kann sehr unterschiedlich sein. Drei Behandlungen in wöchentlichem Abstand sind erforderlich um eine gute

Basis zu legen. Danach wird individuell entschieden, wie und ob die Therapie weitergeführt wird. Die Behandlung mit Japanischer Akupunktur ist 100% schmerzfrei und unterscheidet sich beträchtlich von der chinesischen TCM!

Unsere gute Zusammenarbeit mit Ärzten, Krankenkassen und Therapeuten legt seit 16 Jahren die Basis einer umfangreichen und seriösen Betreuung ihrer Gesundheit. Die Akupunktur zählt zu den etablierten, alternativen Therapiemethoden. Die Kosten werden von sämtlichen Krankenkassen im Rahmen der Zusatzversicherung mitgetragen. Unsere Praxis finden Sie im Zentrum von Interlaken. Die Praxis und Therapeuten sind von kantonaler Stelle geprüft und zugelassen. Wir entsprechen sowohl den Anforderungen der Verbände für Chinesische Medizin (SBO-TCM) als auch der Japanischen EBTA (European Branch of Toyohari Association).



Bernhard Frutiger  
Japanische/Chinesische  
Akupunktur SBO-TCM  
Marktgasse 21  
3800 Interlaken  
Telefon 033 821 61 56  
[www.frutiger-sarbach.ch](http://www.frutiger-sarbach.ch)